



28, 29 et 30 septembre 2021

Du bon usage des émotions

par Lama Guetso

Dans quelle direction les émotions nous entraînent-elles ? Vers un bonheur durable ou à la rencontre de difficultés ? Comment reconnaître le potentiel de souffrance d'une émotion ? Comment savoir quoi faire lorsqu'elle se présente ? Les émotions étant le reflet de la richesse de notre esprit, il ne s'agit pas ici de les juger ou de les réprimer mais bien de repérer leur présence et de les identifier, afin de nous amener peu à peu vers plus de discernement et de sérénité.

Intervenant : **Lama Guetso**
Enseignant bouddhiste occidental laïc
de tradition tibétaine Kagyü



Enseignement ouvert à tous

Dates :

Mardi 28, mercredi 29 et jeudi 30 septembre 2021, de 20 h à 22 h

Tarifs adhérents :

6 euros/soir • 15 euros/3 soirs

Tarifs non-adhérents :

8 euros/soir • 21 euros/3 soirs

La question financière ne doit toutefois pas être un obstacle à votre participation. N'hésitez pas à nous contacter.

Nombre de places limité à 15 • Pass sanitaire non requis • Réservation préalable obligatoire

RESPECT DES GESTES BARRIÈRES

