



6 et 7 novembre 2021

# L'Introspection bouddhique : un approfondissement par Lama Tcheudreun

*Le chemin bouddhiste est une voie de développement de la conscience et de transformation vers l'amélioration, à la rencontre de la véritable nature de l'être. Afin de nous transformer, nous avons besoin de développer le regard intérieur au moyen de la méditation et de l'introspection, grâce auxquelles on pose ses pieds avec bonheur dans les pas sacrés du Bouddha. Voilà les notions que Lama Tcheudreun se propose d'approfondir avec nous au cours de ce week-end.*

Intervenante : **Lama Tcheudreun**  
Enseignante bouddhiste occidentale  
de tradition tibétaine Kagyü



## Enseignement ouvert à tous

Dates :

**Samedi 6 et dimanche 7 novembre 2021,  
de 10 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 30 à 17 h 30**

Tarifs adhérents :

**14 euros/journée • 25 euros/week-end**

Tarifs non-adhérents :

**20 euros/journée • 35 euros/week-end**

*La question financière ne doit toutefois pas être un obstacle à votre participation. N'hésitez pas à nous contacter.*

**Nombre de places limité  
à 15 • Pass sanitaire non  
requis • Réservation pré-  
alable obligatoire**

**RESPECT DES GESTES  
BARRIÈRES**

