



26 et 27 mars 2022

Éthique et discernement dans la démarche bouddhiste

par Lama Teundroup

Vivre l'éthique au quotidien est affaire de discipline, de courage et de patience. L'éthique bouddhiste est fondée sur un précepte simple : « Ne pas nuire ». Il ne s'agit pas de nous plier à une morale induisant une suite d'interdits mais de cultiver ce qui est positif et bénéfique et de nous défaire de ce qui nous entrave. C'est ce que propose le Bouddha, afin d'aller vers plus de discernement et de bienveillance. Comment, dans notre vie professionnelle, associative, familiale ou affective, vivre l'éthique à chaque instant ? Quels sont les moyens de vivre notre quotidien de façon plus juste ?

Intervenante : **Lama Teundroup**
Moniale bouddhiste occidentale
de tradition tibétaine Kagyü



Enseignement ouvert à tous

Dates :

**Samedi 26 et dimanche 27 mars 2022,
de 10 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 30 à 17 h 30**

Tarifs adhérents :

14 euros/journée • 25 euros/week-end

Tarifs non-adhérents :

20 euros/journée • 35 euros/week-end

La question financière ne doit toutefois pas être un obstacle à votre participation. N'hésitez pas à nous contacter.

**Nombre de places limité
à 15 • Pass sanitaire non
requis • Réservation pré-
alable obligatoire**

**RESPECT DES GESTES
BARRIÈRES**

